



**MIÉRCOLES 1**

FESTIVO

**JUEVES 2**

FESTIVO

**VIERNES 3**

NO LECTIVO

**LUNES 6**

Macarrones con Atún   
Hamburguesa a la Plancha   
Ensalada Verde   
Fruta Temporada, Pan y Agua   
773 Kcal. 36,78g Prot. 81,87g H.C. 31,14g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**MARTES 7**

Arroz con Tomate   
Buñuelos de Bacalao   
Verduritas Dado   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua   
921 Kcal. 24,38g Prot. 124g H.C. 49,33g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pollo

**MIÉRCOLES 8**

Crema de Zanahorias   
Tortilla Fr. De Jamón York   
Patatas Fritas   
Fruta Temporada, Pan y Agua   
674 Kcal. 27,65g Prot. 68,17g H.C. 41,12g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pescado

**JUEVES 9**

Ensalada Campera   
Merluza en Salsa Verde   
Ens de Lechuga y Cebolla   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua   
732 Kcal. 37,5g Prot. 70,29g H.C. 31,5g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Lomo

**VIERNES 10**

Sopa de Cocido   
Cocido Completo   
Fruta Temporada, Pan y Agua   
781 Kcal. 32,89g Prot. 83,59g H.C. 34,56g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

**LUNES 13**

Arroz al Horno   
Magro Guisado   
Ens de Lechuga y Zanahoria   
Fruta Temporada, Pan y Agua   
853 Kcal. 37g Prot. 100,9g H.C. 42,82g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

**MARTES 14**

Crema de Calabaza   
Albóndigas a la Jardinera   
Patatas Dado   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua   
699 Kcal. 25,89g Prot. 66,75g H.C. 39,95g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pescado

**MIÉRCOLES 15**

Espaguetis en Salsa Alfredo   
Pollo al Curry   
Menestra Rehogada   
Fruta Temporada, Pan y Agua   
855 Kcal. 42,09g Prot. 108g H.C. 36,46g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pollo

**DÍA INTERNACIONAL DEL CELIACO**

Sopa de Fideos   
Merluza con Tomate   
Ensalada Mixta   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua   
617 Kcal. 38,38g Prot. 48,48g H.C. 42,78g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**VIERNES 17**

Judías Pintas Estofadas   
Tortilla Española   
Ens de Lechuga y Maiz   
Fruta Temporada, Pan y Agua   
949 Kcal. 41,99g Prot. 89,17g H.C. 52,66g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Ternera

**LUNES 20**

Coditos a la Napolitana   
Merluza Enharinada   
Ensalada Mixta   
Fruta Temporada, Pan y Agua   
769 Kcal. 36,95g Prot. 93,8g H.C. 36,24g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

**MARTES 21**

Lentejas con Chorizo   
Tortilla de Calabacín   
Ens de Lechuga y Tomate   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua   
814 Kcal. 42,1g Prot. 65,74g H.C. 49,72g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pavo

**MIÉRCOLES 22**

Ensaladilla Rusa   
Palometa en Salsa   
Verduritas Dado   
Fruta Temporada, Pan y Agua   
634 Kcal. 37,43g Prot. 72,61g H.C. 18,87g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Lomo

**JUEVES 23**

Arroz con Tomate   
Salchichas Frankfurt   
Ens de Lechuga y Zanahoria   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua   
799 Kcal. 24,52g Prot. 81,31g H.C. 40,76g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**VIERNES 24**

Puré de Verduras   
Contramuslo de Pollo   
Patatas Fritas   
Fruta Temporada, Pan y Agua   
630 Kcal. 27,69g Prot. 64,02g H.C. 38,31g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pescado

**LUNES 27**

Judías Verdes Rehogadas   
San Jacobo   
Arroz Pilaf   
Fruta Temporada, Pan y Agua   
765 Kcal. 35,22g Prot. 75,45g H.C. 44,35g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**MARTES 28**

Arroz con Jamón York   
Merluza Lazarillo   
Zanahoria Baby   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua   
857 Kcal. 36,7g Prot. 86,96g H.C. 38,91g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pollo

**MIÉRCOLES 29**

Potaje de Garbanzos   
Filete Ruso   
Ensalada Mezclum   
Fruta Temporada, Pan y Agua   
753 Kcal. 34,72g Prot. 76,34g H.C. 30,33g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

**JUEVES 30**

Hélices a la Boloñesa   
Huevos a la Villarroy   
Ens de Lechuga y Cebolla   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua   
810 Kcal. 36,36g Prot. 74,9g H.C. 39,14g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Ternera

**VIERNES 31**

Crema de Calabacín   
Jamoncitos de Pollo Braseados   
Patatas Fritas   
Fruta Temporada, Pan y Agua   
695 Kcal. 15,67g Prot. 86,05g H.C. 30,42g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pescado

LEYENDA

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos



**LUNES 5**

Macarrones con Atún  
Hamburguesa a la Plancha  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, Pan y Agua

618 Kcal. 29,42g Prot. 65,5g H.C. 24,936g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**MARTES 6**

Arroz con Tomate  
Buñuelos de Bacalao  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

317 Kcal. 19,51g Prot. 99,58g H.C. 39,47g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pollo

**MIÉRCOLES 1**

FESTIVO

**JUEVES 2**

FESTIVO

**VIERNES 3**

NO LECTIVO

**LUNES 6**

Macarrones con Atún  
Hamburguesa a la Plancha  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, Pan y Agua

618 Kcal. 29,42g Prot. 65,5g H.C. 24,936g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**MARTES 7**

Arroz con Tomate  
Buñuelos de Bacalao  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

317 Kcal. 19,51g Prot. 99,58g H.C. 39,47g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pollo

**MIÉRCOLES 8**

Crema de Zanahorias  
Tortilla Fr. De Jamón York  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

620 Kcal. 22,1g Prot. 54,5g H.C. 32,9g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pescado

**JUEVES 9**

Ensalada Campera  
Merluza en Salsa Verde  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

586 Kcal. 30g Prot. 56,23g H.C. 25,2g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Lomo

**VIERNES 10**

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

625 Kcal. 26,33g Prot. 66,86g H.C. 27,66g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

**LUNES 13**

Arroz al Horno  
Magro Guisado  
Ens de Lechuga y Zanahoria  
Fruta Temporada, Pan y Agua

763 Kcal. 29,61g Prot. 80,78g H.C. 34,26g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

**MARTES 14**

Crema de Calabaza  
Albóndigas a la Jardinera  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

639 Kcal. 20,71g Prot. 53,41g H.C. 31,97g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pescado

**MIÉRCOLES 15**

Espaguetis en Salsa Alfredo  
Pollo al Curry  
Menestra Rehogada  
Fruta Temporada, Pan y Agua

764 Kcal. 33,67g Prot. 88,4g H.C. 29,18g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pollo

**DÍA INTERNACIONAL DEL CELIACO**

Sopa de Fideos  
Merluza con Tomate  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

573 Kcal. 30,7g Prot. 38,78g H.C. 34,23g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**VIERNES 17**

Judías Pintas Estofadas  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

839 Kcal. 33,61g Prot. 71,32g H.C. 42,13g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Ternera

**LUNES 20**

Coditos a la Napolitana  
Merluza Enharinada  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

695 Kcal. 29,57g Prot. 75,04g H.C. 29g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

**MARTES 21**

Lentejas con Chorizo  
Tortilla de Calabacín  
Ens de Lechuga y Tomate  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

731 Kcal. 33,7g Prot. 52,59g H.C. 39,77g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pavo

**MIÉRCOLES 22**

Ensaladilla Rusa  
Palometa en Salsa  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

507 Kcal. 29,95g Prot. 58,08g H.C. 15,1g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Lomo

**JUEVES 23**

Arroz con Tomate  
Salchichas Frankfurt  
Ens de Lechuga y Zanahoria  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

640 Kcal. 19,62g Prot. 65,05g H.C. 32,61g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**VIERNES 24**

Puré de Verduras  
Contramuslo de Pollo  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

584 Kcal. 22,15g Prot. 51,21g H.C. 30,66g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pescado

**LUNES 27**

Judías Verdes Rehogadas  
San Jacobos  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

692 Kcal. 28,18g Prot. 60,35g H.C. 35,49g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pescado

**MARTES 28**

Arroz con Jamón York  
Merluza Lazarillo  
Zanahoria Baby  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

685 Kcal. 29,37g Prot. 69,58g H.C. 31,12g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Pollo

**MIÉRCOLES 29**

Potaje de Garbanzos  
Filete Ruso  
Ensalada Mezclum  
Fruta Temporada, Pan y Agua

603 Kcal. 27,78g Prot. 61,06g H.C. 24,28g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Huevo

**JUEVES 30**

Hélices a la Boloñesa  
Huevos a la Villarroy  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

648 Kcal. 29,08g Prot. 59,93g H.C. 31,31g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Verdura y Ternera

**VIERNES 31**

Crema de Calabacín  
Jamoncitos de Pollo Braseados  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

556 Kcal. 12,53g Prot. 68,84g H.C. 24,34g Lip.

**SUGERENCIA DE CENA:**  
Sopa y Pescado

**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos



Empty box for menu entry

Empty box for menu entry

**MIÉRCOLES 1**  
FESTIVO

**JUEVES 2**  
FESTIVO

**VIERNES 3**  
NO LECTIVO

**LUNES 6**  
Crema de Patata y Zanahoria  
Con Ternera  
Yogur

**MARTES 7**  
Crema de Verduras con Arroz  
Con Pescado  
Yogur

**MIÉRCOLES 8**  
Crema de Zanahorias  
Con Jamón  
Yogur

**JUEVES 9**  
Crema de Calabacín  
Con Pescado  
Yogur

**VIERNES 10**  
Crema de Guisantes  
Con Pollo  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

**LUNES 13**  
Crema de Menestra con Arroz  
Con Jamón  
Yogur

**MARTES 14**  
Crema de Calabaza  
Con Ternera  
Yogur

**MIÉRCOLES 15**  
Crema de Acelgas, Patata y Zanahoria  
Con Pollo  
Yogur

**JUEVES 16**  
Crema Hortelana  
Con Pescado  
Yogur

**VIERNES 17**  
Crema de Brócoli  
Con Pescado  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

**LUNES 20**  
Crema de Calabacín  
Con Pescado  
Yogur

**MARTES 21**  
Crema de Judías Verdes  
Con Ternera  
Yogur

**MIÉRCOLES 22**  
Crema de Zanahorias  
Con Pescado  
Yogur

**JUEVES 23**  
Crema de Verduras con Arroz  
Con Jamón  
Yogur

**VIERNES 24**  
Crema de Puerros  
Con Pollo  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

**LUNES 27**  
Crema de Judías Verdes  
Con Jamón  
Yogur

**MARTES 28**  
Crema de Menestra con Arroz  
Con Pescado  
Yogur

**MIÉRCOLES 29**  
Crema de Espinacas  
Con Ternera  
Yogur

**JUEVES 30**  
Puré Vegetal  
Con Pollo  
Yogur

**VIERNES 31**  
Crema de Calabacín  
Con Pescado  
Yogur

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

MERIENDA: Papilla de Frutas

**LEYENDA**

- cacahuete	- altramuces	- gluten
- mostaza	- frutos de cáscara	- pescado
- apio	- crustáceos	- huevo
- soja	- sésamo	- leche
- moluscos	- sulfitos	- puede contener trazas de varios alérgenos

# Infantil 1 Año





**MIÉRCOLES 1**  
FESTIVO

**JUEVES 2**  
FESTIVO

**VIERNES 3**  
NO LECTIVO

**LUNES 6**  
Macarrones con Atún  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ensalada Verde  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 7**  
Arroz con Tomate  
Bacalao Enharinado  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 8**  
Crema de Zanahorias  
Tortilla Fr. De Jamón York Extra  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 9**  
Ensalada Campera  
Merluza en Salsa Verde  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 10**  
Sopa de Fideos  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 13**  
Arroz al Horno  
Magro Guisado  
Ens de Lechuga y Zanahoria  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 14**  
Crema de Calabaza  
Albondigas Caseras a la Jardinera  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 15**  
Espaguetis en Salsa Alfredo  
Pollo al Curry  
Menestra Rehogada  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**DÍA INTERNACIONAL DEL CELIACO**  
Sopa de Fideos  
Merluza con Tomate  
Ensalada Mixta  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 17**  
Judías Pintas Estofadas  
Tortilla Española  
Ens de Lechuga y Maiz  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 20**  
Macarrones a la Napolitana  
Merluza Enharinada  
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 21**  
Crema de Zanahorias  
Tortilla de Calabacín  
Ens de Lechuga y Tomate  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 22**  
Ensaladilla Rusa  
Palometa en Salsa  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 23**  
Arroz con Tomate  
Salchichas Frankfurt  
Ens de Lechuga y Zanahoria  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 24**  
Puré de Verduras  
Contramuslo de Pollo  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 27**  
Judías Verdes Rehogadas  
Lomo a la Plancha  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 28**  
Arroz con Jamón York Extra  
Merluza Lazarillo  
Zanahoria Baby  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 29**  
Potaje de Garbanzos  
Filete Ruso Casero  
Ensalada Mezclum  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 30**  
Macarrones a la Boloñesa  
Tortilla Francesa  
Ens de Lechuga y Cebolla  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 31**  
Crema de Calabacín  
Jamoncitos de Pollo Braseados  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete
- altramuzes
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

# Intolerancia al gluten





Empty box for menu item

Empty box for menu item

**MIÉRCOLES 1**  
FESTIVO

**JUEVES 2**  
FESTIVO

**VIERNES 3**  
NO LECTIVO

**LUNES 6**  
Macarrones con Atún   
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ensalada Verde   
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 7**  
Arroz con Tomate  
Bacalao Enharinado   
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 8**  
Crema de Zanahorias  
Contramuslo de Pollo  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 9**  
Ensalada Campera   
Merluza en Salsa Verde   
Ens de Lechuga y Cebolla   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 10**  
Sopa de Fideos  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 13**  
Arroz al Horno  
Magro Guisado  
Ens de Lechuga y Zanahoria   
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 14**  
Crema de Calabaza  
Albondigas Caseras a la Jardinera  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 15**  
Espaguetis en Salsa Alfredo   
Pollo al Curry  
Menestra Rehogada  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**DÍA INTERNACIONAL DEL CELIACO**  
Sopa de Fideos   
Merluza con Tomate   
Ensalada Mixta   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 17**  
Judías Pintas Estofadas  
Fil de Pollo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz   
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 20**  
Macarrones a la Napolitana   
Merluza Enharinada   
Ensalada Mixta   
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 21**  
Lentejas con Chorizo  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 22**  
Menestra de Verduras  
Palometa en Salsa   
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 23**  
Arroz con Tomate  
Salchichas Frankfurt   
Ens de Lechuga y Zanahoria   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 24**  
Puré de Verduras  
Contramuslo de Pollo  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 27**  
Judías Verdes Rehogadas  
Lomo a la Plancha  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 28**  
Arroz con Jamón York Extra  
Merluza en Salsa   
Zanahoria Baby  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 29**  
Potaje de Garbanzos  
Filete Ruso   
Ensalada Mezclum   
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 30**  
Macarrones a la Boloñesa  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla   
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 31**  
Crema de Calabacín  
Jamoncitos de Pollo Braseados  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al huevo





Empty box for menu entry

Empty box for menu entry

**MIÉRCOLES 1**  
FESTIVO

**JUEVES 2**  
FESTIVO

**VIERNES 3**  
NO LECTIVO

**LUNES 6**  
Macarrones con Atún 🍷🐟  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ensalada Verde 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**MARTES 7**  
Arroz con Tomate  
Bacalao Enharinado 🐟🍷  
Verduritas Dado  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🍷🌿

**MIÉRCOLES 8**  
Crema de Zanahorias  
Tortilla Fr. De Jamón York 🍷⚠️  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**JUEVES 9**  
Ensalada Campera 🍷🐟  
Merluza en Salsa Verde 🐟  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🍷🌿

**VIERNES 10**  
Sopa de Cocido 🍷🐟  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 13**  
Arroz al Horno  
Magro Guisado  
Ens de Lechuga y Zanahoria 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**MARTES 14**  
Crema de Calabaza  
Albondigas Caseras a la Jardinera  
Patatas Dado  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🍷🌿

**MIÉRCOLES 15**  
Espaguetis con Tomate 🍷🐟  
Pollo al Curry  
Menestra Rehogada  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**DÍA INTERNACIONAL DEL CELIACO**  
Sopa de Fideos 🚫  
Merluza con Tomate 🐟  
Ensalada Mixta 🍷  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🍷🌿

**VIERNES 17**  
Judías Pintas Estofadas  
Tortilla Española 🍷  
Ens de Lechuga y Maiz 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 20**  
Coditos a la Napolitana 🍷🐟  
Merluza Enharinado 🐟🍷  
Ensalada Mixta 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**MARTES 21**  
Lentejas con Chorizo  
Tortilla de Calabacín 🍷  
Ens de Lechuga y Tomate 🍷  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🍷🌿

**MIÉRCOLES 22**  
Ensaladilla Rusa 🍷🐟  
Palometa en Salsa 🐟  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**JUEVES 23**  
Arroz con Tomate  
Salchichas Frankfurt 🍷  
Ens de Lechuga y Zanahoria 🍷  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🍷🌿

**VIERNES 24**  
Puré de Verduras  
Contramuslo de Pollo  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 27**  
Judías Verdes Rehogadas  
Lomo a la Plancha  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**MARTES 28**  
Arroz con Jamón York Extra  
Merluza Lazarillo 🐟🍷  
Zanahoria Baby  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🍷🌿

**MIÉRCOLES 29**  
Potaje de Garbanzos  
Filete Ruso Casero  
Ensalada Mezclum 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**JUEVES 30**  
Hélices a la Boloñesa 🍷🐟  
Tortilla Francesa 🍷  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua 🍷🌿

**VIERNES 31**  
Crema de Calabacín  
Jamoncitos de Pollo Braseados  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LEYENDA**

- 🌰 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🌿 - apio
- 🌱 - soja
- 🐌 - moluscos
- 🍄 - altramuzes
- 🥥 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🌾 - sésamo
- 🧴 - sulfitos
- 🍷 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍳 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a la proteína de la leche





**LUNES 5**

**MARTES 6**

**MIÉRCOLES 1**  
FESTIVO

**JUEVES 2**  
FESTIVO

**VIERNES 3**  
NO LECTIVO

**LUNES 6**  
Macarrones con Atún   
Lomo a la Plancha  
Ensalada Verde   
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 7**  
Arroz con Tomate  
Bacalao Enharinado   
Verduritas Dado  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 8**  
Crema de Zanahorias  
Contramuslo de Pollo  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 9**  
Ensalada Campera   
Merluza en Salsa Verde   
Ens de Lechuga y Cebolla   
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 10**  
Sopa de Fideos  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 13**  
Arroz al Horno  
Magro Guisado  
Ens de Lechuga y Zanahoria   
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 14**  
Crema de Calabaza  
Lomo a la Plancha  
Patatas Dado  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 15**  
Espaguetis con Tomate  
Pollo al Curry  
Menestra Rehogada  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**DÍA INTERNACIONAL DEL CELIACO**  
Sopa de Fideos   
Merluza con Tomate   
Ensalada Mixta   
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 17**  
Judías Pintas Estofadas  
Fil de Pollo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Maiz   
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 20**  
Macarrones a la Napolitana   
Merluza Enharinada   
Ensalada Mixta  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 21**  
Crema de Zanahorias  
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Tomate   
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 22**  
Menestra de Verduras  
Palometa en Salsa   
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 23**  
Arroz con Tomate  
Salchichas Frankfurt   
Ens de Lechuga y Zanahoria   
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 24**  
Puré de Verduras  
Contramuslo de Pollo  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LUNES 27**  
Judías Verdes Rehogadas  
Lomo a la Plancha  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**MARTES 28**  
Arroz con Jamón York Extra  
Merluza en Salsa   
Zanahoria Baby  
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

**MIÉRCOLES 29**  
Potaje de Garbanzos  
Fil de Pollo a la Plancha  
Ensalada Mezclum   
Fruta Temporada, Pan y Agua

**JUEVES 30**  
Macarrones con Tomate   
Lomo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla   
Y. Soja o Fruta, Pan y Agua

**VIERNES 31**  
Crema de Calabacín  
Jamoncitos de Pollo Braseados  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua

**LEYENDA**

- cacahuete
- altramuces
- gluten
- mostaza
- frutos de cáscara
- pescado
- apio
- crustáceos
- huevo
- soja
- sésamo
- leche
- moluscos
- sulfitos
- puede contener trazas de varios alérgenos

**Alergia a la Proteína de la Leche de vaca, cabra y oveja. Carne de Ternera. Huevo. Guisantes, lentejas y FS.**



**LUNES 5**

**MARTES 6**

**MIÉRCOLES 1**

FESTIVO

**JUEVES 2**

FESTIVO

**VIERNES 3**

NO LECTIVO

**LUNES 6**

Macarrones Salteados 🍴🍷  
Hamburguesa a la Plancha ⚠️  
Ensalada Verde 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**MARTES 7**

Arroz con Tomate  
Lomo a la Plancha  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

**MIÉRCOLES 8**

Crema de Zanahorias  
Tortilla Fr. De Jamón York 🍷⚠️  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**JUEVES 9**

Ensalada Campera 🍷🍷  
Fil de Pollo a la Plancha  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

**VIERNES 10**

Sopa de Cocido 🍴🍷  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**LUNES 13**

Arroz al Horno  
Magro Guisado  
Ens de Lechuga y Zanahoria 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**MARTES 14**

Crema de Calabaza  
Albóndigas a la Jardinera ⚠️  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

**MIÉRCOLES 15**

Espaguetis en Salsa Alfredo 🥛  
Pollo al Curry  
Menestra Rehogada  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**DÍA INTERNACIONAL DEL CELIACO**

Sopa de Fideos 🚫  
Lomo en su Jugo  
Ensalada Mixta 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

**VIERNES 17**

Judías Pintas Estofadas  
Tortilla Española 🍷  
Ens de Lechuga y Maiz 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**LUNES 20**

Coditos a la Napolitana 🍴🍷  
Fil de Pollo a la Plancha  
Ensalada Mixta 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**MARTES 21**

Lentejas con Chorizo ⚠️  
Tortilla de Calabacín 🍷  
Ens de Lechuga y Tomate 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

**MIÉRCOLES 22**

Menestra de Verduras  
Escalopines de Cerdo  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**JUEVES 23**

Arroz con Tomate  
Salchichas Frankfurt 🍷  
Ens de Lechuga y Zanahoria 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

**VIERNES 24**

Puré de Verduras  
Contramuslo de Pollo  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**LUNES 27**

Judías Verdes Rehogadas  
Lomo a la Plancha  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**MARTES 28**

Arroz con Jamón York ⚠️  
Contramuslo de Pollo  
Zanahoria Baby  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

**MIÉRCOLES 29**

Potaje de Garbanzos  
Filete Ruso ⚠️  
Ensalada Mezclum 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**JUEVES 30**

Hélices a la Boloñesa 🍴🍷  
Tortilla Francesa 🍷  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍴🥛

**VIERNES 31**

Crema de Calabacín  
Jamoncitos de Pollo Braseados  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍴

**LEYENDA**

- 🍴 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🥬 - apio
- 🍲 - soja
- 🐌 - moluscos
- 🥜 - altramuces
- 🍎 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🌱 - sésamo
- 🧴 - sulfitos
- 🍴 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍳 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al pescado







Empty menu box for Monday, May 6th.

Empty menu box for Tuesday, May 7th.

**MIÉRCOLES 1**  
FESTIVO

**JUEVES 2**  
FESTIVO

**VIERNES 3**  
NO LECTIVO

**LUNES 6**  
Macarrones con Atún 🥘🐟  
Hamburguesa a la Plancha ⚠️  
Ensalada Verde 🥗  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

**MARTES 7**  
Arroz con Tomate 🍌  
Bacalao Enharinado 🐟🍌  
Verduritas Dado 🍌  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛

**MIÉRCOLES 8**  
Crema de Zanahorias 🍌  
Tortilla Fr. De Jamón York 🥘⚠️  
Patatas Fritas 🍌  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

**JUEVES 9**  
Ensalada Campera 🥗🐟  
Merluza en Salsa Verde 🐟  
Ens de Lechuga y Cebolla 🥗  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛

**VIERNES 10**  
Sopa de Cocido 🍌🥘  
Cocido Completo 🍌  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

**LUNES 13**  
Arroz al Horno 🍌  
Magro Guisado 🥘  
Ens de Lechuga y Zanahoria 🥗  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

**MARTES 14**  
Crema de Calabaza ⚠️  
Albóndigas a la Jardinera ⚠️  
Patatas Dado 🍌  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛

**MIÉRCOLES 15**  
Espaguetis en Salsa Alfredo 🥘  
Pollo al Curry 🍌  
Menestra Rehogada 🍌  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

**DÍA INTERNACIONAL DEL CELIACO**  
Sopa de Fideos 🍌  
Merluza con Tomate 🐟  
Ensalada Mixta 🥗  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛

**VIERNES 17**  
Judías Pintas Estofadas 🍌  
Tortilla Española 🥘  
Ens de Lechuga y Maiz 🥗  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

**LUNES 20**  
Coditos a la Napolitana 🍌🥘  
Merluza Enharinada 🐟🍌  
Ensalada Mixta 🥗  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

**MARTES 21**  
Lentejas con Chorizo ⚠️  
Tortilla de Calabacín 🥘  
Ens de Lechuga y Tomate 🥗  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛

**MIÉRCOLES 22**  
Ensaladilla Rusa 🥗🐟  
Palometa en Salsa 🐟  
Verduritas Dado 🍌  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

**JUEVES 23**  
Arroz con Tomate 🍌  
Salchichas Frankfurt 🥘  
Ens de Lechuga y Zanahoria 🥗  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛

**VIERNES 24**  
Puré de Verduras 🍌  
Contramuslo de Pollo 🍌  
Patatas Fritas 🍌  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

**LUNES 27**  
Judías Verdes Rehogadas 🍌  
Lomo a la Plancha 🍌  
Arroz Pilaf 🍌  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

**MARTES 28**  
Arroz con Jamón York ⚠️  
Merluza Lazarillo 🐟🍌  
Zanahoria Baby 🍌  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛

**MIÉRCOLES 29**  
Potaje de Garbanzos 🍌  
Filete Ruso ⚠️  
Ensalada Mezclum 🥗  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

**JUEVES 30**  
Hélices a la Boloñesa 🍌🥘  
Tortilla Francesa 🥘  
Ens de Lechuga y Cebolla 🥗  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍌🥛

**VIERNES 31**  
Crema de Calabacín 🍌  
Jamoncitos de Pollo Braseados 🍌  
Patatas Fritas 🍌  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍌

**LEYENDA**

- 🍌 - cacahuete
- 🥘 - mostaza
- 🥗 - apio
- 🍌 - soja
- 🐟 - moluscos
- 🥘 - altramuces
- 🐟 - frutos de cáscara
- 🥗 - crustáceos
- 🍌 - sésamo
- 🥗 - sulfitos
- 🍌 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🥘 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia al marisco





MIÉRCOLES 1

FESTIVO

JUEVES 2

FESTIVO

VIERNES 3

NO LECTIVO

LUNES 6

Macarrones con Atún 🍷🐟  
Hamburguesa Casera a la Plancha  
Ensalada Verde 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 7

Arroz con Tomate  
Bacalao Enharinado 🍷🐟  
Verduritas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🥛

MIÉRCOLES 8

Crema de Zanahorias  
Tortilla Fr. De Jamón York Extra 🍷  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 9

Ensalada Campera 🍷🐟  
Merluza en Salsa Verde 🐟  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🥛

VIERNES 10

Sopa de Fideos 🍷  
Ternera con Verduras 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 13

Arroz al Horno  
Magro Guisado  
Ens de Lechuga y Zanahoria 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 14

Crema de Calabaza  
Albondigas Caseras a la Jardinera  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🥛

MIÉRCOLES 15

Espaguetis en Salsa Alfredo 🥛  
Pollo al Curry  
Menestra Rehogada  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

DÍA INTERNACIONAL DEL CELIACO

Sopa de Fideos 🚫  
Merluza con Tomate 🐟  
Ensalada Mixta 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🥛

VIERNES 17

Crema de Verduras  
Tortilla Española 🍷  
Ens de Lechuga y Maiz 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 20

Coditos a la Napolitana 🍷🍷  
Merluza Enharinada 🐟🍷  
Ensalada Mixta 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 21

Crema de Zanahorias  
Tortilla de Calabacín 🍷  
Ens de Lechuga y Tomate 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🥛

MIÉRCOLES 22

Ensaladilla Rusa 🍷🍷  
Palometa en Salsa 🐟  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 23

Arroz con Tomate  
Salchichas Frankfurt 🍷  
Ens de Lechuga y Zanahoria 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🥛

VIERNES 24

Puré de Verduras  
Contramuslo de Pollo  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LUNES 27

Crema de Verduras  
Lomo a la Plancha  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

MARTES 28

Arroz con Jamón York Extra  
Merluza en Salsa 🐟  
Zanahoria Baby  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🥛

MIÉRCOLES 29

Sopa de Fideos 🍷  
Filete Ruso Casero  
Ensalada Mezclum 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

JUEVES 30

Hélices a la Boloñesa 🍷🍷  
Tortilla Francesa 🍷  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🥛

VIERNES 31

Crema de Calabacín  
Jamoncitos de Pollo Braseados  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

LEYENDA

- 🌰 - cacahuete
- 🍷 - mostaza
- 🌿 - apio
- 🌱 - soja
- 🐌 - moluscos
- 🍄 - altramuzes
- 🥜 - frutos de cáscara
- 🦀 - crustáceos
- 🌾 - sésamo
- 🧴 - sulfitos
- 🍷 - gluten
- 🐟 - pescado
- 🍳 - huevo
- 🥛 - leche
- ⚠️ - puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a las legumbres





**LUNES 5**

**MARTES 6**

**MIÉRCOLES 1**

FESTIVO

**JUEVES 2**

FESTIVO

**VIERNES 3**

NO LECTIVO

**LUNES 6**

Macarrones con Atún 🍷🐟  
Hamburguesa a la Plancha ⚠️  
Ensalada Verde 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**MARTES 7**

Arroz con Tomate 🍷  
Bacalao Enharinado 🐟  
Verduritas Dado 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

**MIÉRCOLES 8**

Crema de Zanahorias  
Tortilla Fr. De Jamón York 🍷⚠️  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**JUEVES 9**

Ensalada Campera 🍷🐟  
Merluza en Salsa Verde 🐟  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

**VIERNES 10**

Sopa de Cocido 🍷🐟  
Cocido Completo  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 13**

Arroz al Horno  
Magro Guisado  
Ens de Lechuga y Zanahoria 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**MARTES 14**

Crema de Calabaza  
Albóndigas a la Jardinera ⚠️  
Patatas Dado  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

**MIÉRCOLES 15**

Espaguetis en Salsa Alfredo 🍷  
Pollo al Curry  
Menestra Rehogada  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**DÍA INTERNACIONAL DEL CELIACO**

Sopa de Fideos 🚫  
Merluza con Tomate 🐟  
Ensalada Mixta 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

**VIERNES 17**

Judías Pintas Estofadas  
Tortilla Española 🍷  
Ens de Lechuga y Maiz 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 20**

Coditos a la Napolitana 🍷🐟  
Merluza Enharinada 🐟  
Ensalada Mixta 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**MARTES 21**

Lentejas con Chorizo ⚠️  
Tortilla de Calabacín 🍷  
Ens de Lechuga y Tomate 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

**MIÉRCOLES 22**

Ensaladilla Rusa 🍷🐟  
Palometa en Salsa 🐟  
Verduritas Dado  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**JUEVES 23**

Arroz con Tomate  
Salchichas Frankfurt 🍷  
Ens de Lechuga y Zanahoria 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

**VIERNES 24**

Puré de Verduras  
Contramuslo de Pollo  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LUNES 27**

Judías Verdes Rehogadas  
Lomo a la Plancha  
Arroz Pilaf  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**MARTES 28**

Arroz con Jamón York ⚠️  
Merluza Lazarillo 🐟🍷  
Zanahoria Baby  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

**MIÉRCOLES 29**

Potaje de Garbanzos  
Filete Ruso ⚠️  
Ensalada Mezclum 🍷  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**JUEVES 30**

Hélices a la Boloñesa 🍷🍷  
Tortilla Francesa 🍷  
Ens de Lechuga y Cebolla 🍷  
P. Lácteo o Fruta, Pan y Agua 🍷🍷

**VIERNES 31**

Crema de Calabacín  
Jamoncitos de Pollo Braseados  
Patatas Fritas  
Fruta Temporada, Pan y Agua 🍷

**LEYENDA**

- cacahuete
- mostaza
- apio
- soja
- moluscos
- altramuces
- frutos de cáscara
- crustáceos
- sésamo
- sulfitos
- gluten
- pescado
- huevo
- leche
- puede contener trazas de varios alérgenos

# Alergia a los frutos secos

